

С целью приобщения детей к занятиям спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни в МБДОУ «Детский сад № 21 «Гнёздышко» 23.05.2018 года прошел День здоровья.

День начался с утренней зарядки, которая помогла детям, взбодриться и поднять настроение.

День Здоровья в нашем детском саду прошел в интересной форме: с играми, эстафетами, отгадыванием загадок.

Интересно, динамично прошёл спортивно - развлекательный досуг «День здоровья!» - это увлекательные соревнования для всех участников. Наше состязание были придуманы таким образом, чтобы каждый участник, независимо от возраста, смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку.

Воспитатели в группах провели познавательные беседы: "Вредные привычки", "Полезные продукты", "Овощи и фрукты" "Закаляйся, если хочешь быть здоров" Во второй половине дня работа продолжилась. Воспитатели провели с детьми после сна гимнастику пробуждения, поиграли в дидактические игры: "Одежда по погоде", "Хорошо и плохо", "Вредно-полезно".

День прошел продуктивно, весело, активно. Проведенное мероприятие доставило удовольствие и ребятам, и педагогам.





