

Памятка для родителей



Если родители часто ссорятся при ребенке

Ссоры между супругами случаются в каждой семье. Лучше, конечно, если они происходят не в присутствии детей. Если это невозможно в силу особенностей вашего самоконтроля, помните, что ни одна ссора не должна затрагивать целостности семьи.

1. Категорически исключаются обороты, высказывания, касающиеся статуса отца или матери в доме, неспособности одного из них выполнять свои супружеские или родительские обязанности, указания на супружескую неверность и непорядочность в целом.
2. Не должно быть переноса упреков на других членов семьи, будь то старшие ("Весь в свою мамочку!"), "Чего же еще ожидать, ведь я хорошо знаю свою тещу...") или дети ("Не удивлюсь, если из него вырастет черт знает, что!").
3. Если конфликт спровоцирован конкретной причиной, вокруг нее он и должен развиваться. Не следует обобщать небольшую оплошность, возводя ее в ранг смертного греха. Разбил чашку - еще не значит, что растяпа или «руки не оттуда растут».
4. По возможности свои претензии следует формулировать не в форме "Ты-утверждений", а в форме "Я-утверждений": "Я разочарована, что о моей просьбе никто не вспомнил" и т. д.
5. Даже во время ссор не следует выходить за рамки половой роли. Крики, истерики, словесная распущенность - это безобразно всегда, но особенно - если это делает мужчина. Отношения между супругами не могут быть симметричными. Это не подруги и не однокашники. Мужчины и женщины должны и в ссорах сохранять свое лицо.

Помните, что супружеские ссоры - это один из уроков который усвоят ваши дети, и будут вести себя также в собственных семьях, когда вырастут.