

16 ноября мы пригласили родителей на спортивное развлечение

**«Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!»**

Мы хотим воспитать в детях потребность в здоровом образе жизни, совершенствовать двигательные способности детей и главное - создать веселое спортивное настроение у детей и их родителей.

Начали мы нашу встречу небольшой игрой – «Как живешь?»



Затем была небольшая разминка для всех - зарядка под песню «Солнышко лучистое»



Поиграли в подвижные игры: «Паук и мухи», «Удочка»



Предложили игру «Мачеха и Золушка» - надо было быстрее справиться с заданием – собрать кубики и мячики и построиться в шеренгу около своей скамейки.

Весело прошла игра на внимание — «Льдинка, картошка, бабочка».



Игра «Горячая картошка» - под музыку по кругу передаются 2 картошки, как только музыка останавливается — у кого в руках оказалась картошка, выходит из круга. Так никому не хотелось выходить из игры, приходилось даже хитрить!



Игра с ускорением – «Вперёд 4 шага» завела так, что останавливаться не хотелось!



А чтобы от нашего развлечения остались самые лучшие воспоминания, мы напоследок выполнили массаж. И закончили спортивное развлечение с словами: «С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны!»



Воспитатели группы «Мамонтёнок»:

Мижакова С.В., Янышевская Н.В.