

# ПАМЯТКА

## Предупреждение укусов клещей

### Меры профилактики

Кто такие иксодовые клещи? Иксодовые клещи (лат. Ixodidae) - семейство паразитиформных клещей отряда Acariformes. Длина 1-10мм. Насчитывают свыше 1000 видов. Паразиты, среди которых встречаются переносчики возбудителей ряда инфекционных болезней животных (пироплазмозы) и человека (клещевой энцефалит, боррелиоз и др.). Встречаются во многих регионах, особенно много их в тропиках и субтропиках.

Клещи не прыгают и не летают. Для того, чтобы клещ попал на тело, надо пройти в непосредственной близости от него. Своих жертв клещи поджидают сидя на земле или траве, выставив передние лапы, на которых находятся специальные органы чувств, реагирующие на тепло и запах. Когда мимо проходит потенциальная жертва, клещ вцепляется в нее передними лапами.

Попав на тело, клещ кусает не сразу. До присасывания клеща может пройти несколько часов. Если клещ будет вовремя замечен, то укуса можно избежать.

Мало кто способен ощутить момент укуса клеща, поскольку клещ хорошо обезболивает место укуса. Со слюной клещ вводит различные вещества препятствующие сворачиванию крови, усиливающие кровоток.

### Чем грозит укус клеща?

Активность клещей начинается в конце апреля и заканчивается с наступлением морозов. Пик активности приходится на май-июнь, но укусы клещей возможны с апреля по октябрь. Когда почва прогревается до 5-7 градусов, первые пострадавшие от укусов начинают обращаться за помощью. Иксодовые клещи переносят болезни человека и животных: клещевой энцефалит, боррелиоз, эрлихиоз и многие другие.

Безусловно, лучший способ профилактики этих инфекций - защита от укусов клещей.

Следует помнить, что клещи обитают не только в лесах, но и в парках, и на садовых участках. Могут быть клещи и в городах: на газонах, в траве вдоль обочин дорог. Клещи сидят на земле, на траве или на не высоких кустах. Клещи могут быть занесены домой животными; на ветках, на дачных или лесных цветочных букетах, вениках или траве; на одежде, в которой Вы гуляли в лесу. Дома клещ может укусить любого члена семьи, причем даже несколько суток спустя.

### Укусил клещ: что делать?

Что делать, если укусил клещ? Вы вернулись из лесу и обнаружили на теле впившегося клеща. Что делать? Паниковать не нужно - вовремя принятые правильные меры помогут предотвратить возможные негативные последствия.

Если присасывание клеща все же произошло, первичную консультацию всегда можно получить по телефону 03 .

Человеку, пострадавшему от укуса клеща, необходимо обратиться за медицинской помощью в территориальную поликлинику по месту жительства, в районную СЭС или районный травмпункт для удаления клеща и доставки его на исследование, а также для организации медицинского наблюдения, с целью своевременной постановки диагноза клещевой инфекции и решения вопроса о назначении профилактического лечения.

### При удалении клеща не рекомендуется:

- прикладывать к месту укуса едкие жидкости (нашатырный спирт, бензин, и др.).
- прижигать клеща сигаретой.

- резко дергать клеща - он оборвется.
- ковырять в ранке грязной иголкой.
- прикладывать к месту укуса различные компрессы.
- давить клеща пальцами.

### Чем грозит укус клеща?

Клещ может быть источником довольно большого спектра заболеваний.

Удаленного клеща можно уничтожить, но лучше оставить его для проведения лабораторного исследования на наличие клещевых инфекций. В течение двух дней клеща надо отвезти в лабораторию для исследования на зараженность боррелиозом, энцефалитом и, по возможности, другими инфекциями. Обычно анализ можно сделать в инфекционной больнице или специальной лаборатории.

К сожалению, по внешнему виду клеща нельзя судить энцефалитный он, или нет. Клещ заражается при кормлении на инфицированном животном. Вирус может содержаться и в самках, и в самцах, и в нимфах, и в личинках. Процент энцефалитных клещей мал, и отличается в разных регионах, поэтому большинство укушенных не заболевают энцефалитом.

Клещевой энцефалит – очень опасная клещевая инфекция. Экстренная профилактика клещевого энцефалита должна быть проведена как можно раньше, лучше - в первые сутки. Ее проводят, используя противовирусные препараты или иммуноглобулин. Назначить такую профилактику должен врач.

Не надо заниматься самолечением, если есть сомнения – обратитесь к доктору!

В то же время, надо помнить о том, что укус имел место, и, в случае ухудшения самочувствия, незамедлительно обратиться к врачу.

### Профилактика

Лучший способ профилактики клещевых инфекций - защита от укусов клещей.

Защита от клещей:

- Репелленты.
- Вакцинация.
- Борьба с клещами на садовых участках.

#### Меры индивидуальной профилактики:

- при посещении мест, в которых могут быть клещи, лучше одеть закрытую обувь (сапоги, ботинки, кроссовки)
- перед походом в лес постарайтесь защитить от нападения клеща тело, особенно шею, руки, ноги. Носите одежду, максимально защищающую кожные покровы от контакта с клещом. Застегните рукава, брюки заправьте в носки или в обувь. Брюки лучше всего одеть длинные, с затяжками на штанинах, либо можно заправить штанины в носки, чтобы клещ не мог заползти под брюки. Куртка должна быть с затяжками на рукавах. Есть специальные костюмы, сделанные из плотной ткани и снабженные затяжками, которые достаточно надежно защищают от клещей (особенно при правильном использовании репеллентов).
- в аптеках, в хозяйственных и больших магазинах, на автозаправочных станциях обычно можно приобрести различные репелленты, отпугивающие насекомых (комаров, мошек, слепней) и клещей. Их наносят на кожу и смывают после посещения леса. Время защиты, способ применения и противопоказания указаны на упаковке. Для защиты от клещей, одежду обрабатывают препаратами, содержащими акарициды (вещества убивающие клещей). Такие препараты защищают от клещей неделю и более. После контакта с одеждой, обработанной антиклещевым препаратом, клещ погибает в течение нескольких минут. Обычно, такие препараты нельзя наносить на кожу. Используйте противоклещевые репелленты согласно инструкции по их применению.
- в лесу каждые два часа осматривайте себя и детей, особенно участки самой тонкой кожи, куда предпочитает присасываться клещ. Клещ долго ищет место для укуса, поэтому регулярно осматривайте одежду и тело. На одежде светлых тонов увидеть клеща легче.

Проводите само- и взаимоосмотры кожных покровов. Размеры не напитавшегося кровью клеща 1- 3 мм, напитавшегося – до 1 см.

- не ходите по тропам под низкими зарослями, по кустам, по высокой траве.
- вернувшись из леса или парка, снимите одежду, хорошо просмотрите ее - клещ может находиться в складках и швах. Внимательно осмотрите все тело - клещ может присосаться в любом месте. Душ смоем не присосавшихся клещей.
- осматривайте домашних животных после прогулок, не позволяйте им ложиться на постель. Клещей домой могут принести собаки, кошки и любые другие животные.
- помните: обнаруженных клещей нельзя давить руками, так как можно заразиться.
- при частом посещении мест обитания клещей необходимо сделать прививку от клещевого энцефалита. Вакцина защищает минимум 3 года.
- чтобы снизить численность клещей на садово-огородном участке, проводите своевременную очистку территории участка и прилегающей территории – уберите валежник и сухостой, вырубите ненужные кустарники, скосите траву. Очень полезно высевание растительных антогонистов, таких, как чабрец и шалфей.

## Рекомендации ГБУЗ КО МГБ

### Клещевой энцефалит и его профилактика

Уважаемые жители города напоминаем вам, что с апреля 2018 г. начинается сезон активности клещей!

Первые укусы регистрируются с первых чисел апреля и продолжаются до октября. В медицинские учреждения города по поводу присасывания клещей в 2017 г. обратилось 947 человек, из них 170 детей, 777 взрослых. Укусы клещей регистрировались практически по всей территории города, в том числе в парковой зоне, на улицах города. Наибольшее количество укусов зарегистрировано на кладбище, на дачах, в частном секторе города, в поселках, в лесу. **Пик укусов наблюдался в майские праздники.** С подозрением на клещевой энцефалит госпитализировано 35 человек, из них 6 детей. Выставлен окончательный диагноз клещевой энцефалит 2 детям, 2 взрослым, клещевой боррелиоз зарегистрирован у 10 взрослых и у 1 ребенка. У 1 человека клещевой энцефалит развился после употребления в пищу не кипяченого козьего молока.

Клещи являются переносчиками множества инфекционных заболеваний - клещевого боррелиоза (болезнь Лайма), эрлихиоза и других заболеваний. Наиболее опасное заболевание передаваемое клещами - клещевой энцефалит.

**Клещевой энцефалит** — это природно-очаговая вирусная инфекция, характеризующаяся лихорадкой, интоксикацией и поражением серого вещества головного мозга и/или оболочек головного или спинного мозга. Инкубационный период длится от одного дня до месяца. У больных отмечаются слабость в конечностях, мышцах шеи, онемение кожи лица и шеи. Болезнь часто начинается остро, с озноба и повышения температуры тела до 38-40 градусов. Появляются общее недомогание, резкая головная боль, тошнота и рвота, разбитость, утомляемость, нарушается сон. В остром периоде беспокоят боли во всем теле и конечностях, в мышцах возникают парезы и параличи. В месте присасывания клещей появляются эритемы (покраснения), которые свидетельствуют о наличии другой инфекции, клещевого боррелиоза или болезни Лайма. Клещевой энцефалит часто приводит к развитию инвалидности.

#### **Как защитить себя от укуса клеща?**

Клещи, как правило, находятся на растениях на небольшой высоте (не более 1,5 метра). Они цепляются к одежде чаще в области ног и способны ползти только вверх. Поэтому при походе в лес или прогулках в местах с большим числом кустарников и травы одевайтесь так, чтобы клещ не смог проникнуть под одежду.

Желательно, чтобы одежда была гладкой и светлой (на светлом фоне клещей легче заметить). Нижнюю часть брюк лучше заправить в сапоги или носки. Кофта или куртка должны быть с

капюшоном, с завязками или на резинке. Используйте специальные спреи, отпугивающие насекомых.

Во время пребывания в лесу осматривайте друг друга каждые 30 минут. По возвращении из леса тщательно осмотрите одежду, кожные покровы, обращая особое внимание на следующие части тела: шею, подмышки, паховую область, ушные раковины – в этих местах кожа особенно нежная и тонкая, клещи чаще всего присасываются именно там. Также необходимо осмотреть животных, букеты из лесных и полевых цветов и другие вещи, привезенные из леса.

Важное значение в предупреждении укусов клещами имеет предотвращение их появления на садово - огородных участках, что достигается с помощью: очистки самой территории и вокруг в радиусе не менее 20 метров, уборки сухостоя и валежника; вырубки кустарников, выкашивания травы.

Во избежание заражения клещевым энцефалитом с алиментарным путем передачи (через пищеварительный тракт), следует употреблять молоко (особенно козье) только после кипячения.

### **Что делать, если клещ все же присосался?**

Необходимо в течение первых суток обратиться в медицинское учреждение - круглосуточно в травматологическое отделение поликлиники. Важно самостоятельно клеща не удалять! Клеща извлекут в медицинском учреждении и отправят на исследование в бактериологическую лабораторию г. Междуреченска. Если вы все же самостоятельно удалили клеща, то не выбрасывайте его. Доставьте клеща живого или неподвижного, можно оставшиеся его части в пункт серопротекции. Медицинские работники отправят клеща на исследование. В течении суток из бактериологической лаборатории поступит результат. Не паникуйте! Важно дождаться результата! За это время необходимо выяснить привиты вы или ребенок от клещевого энцефалита или нет. Пожалуйста, побеспокойтесь об этом заранее! Внесите все прививки ребенка в имеющийся сертификат профилактических прививок. Получить сертификат или внести сведения о профилактических прививках можно в школе у медицинского работника или в педиатрическом отделении детской поликлиники по адресу проспект Строителей, 37 (вход со стороны двора), контактный телефон 2-00-65.

Очень часто взрослые не помнят, когда и сколько прививок им сделали. Если есть какие-то сомнения, надо обратиться в прививочный кабинет поликлиники ГБУЗ КО МГБ Бульвар Медиков,5, где в картотеке или компьютере найдут необходимые сведения о вакцинации, контактный телефон 3-00-23.

Если вы **не привиты** от клещевого энцефалита, получили **неполный курс вакцинации** (одну или две прививки), имеется **нарушение схемы вакцинации** или **клещ** после исследования окажется **инфицированным** вирусом клещевого энцефалита, то вам или вашему ребенку введут титрованный иммуноглобулин против клещевого энцефалита в необходимой дозе бесплатно. Иммуноглобулин необходимо ввести не позднее 96 часов после укуса клеща.

Если вы получили **полный курс вакцинации** от клещевого энцефалита (три прививки и более) или **клещ** после исследования окажется **не инфицированным** вирусом клещевого энцефалита, то введение титрованного иммуноглобулина против клещевого энцефалита **не требуется!**

В любом случае после укуса клеща немедленно нужно обратиться на прием к врачу-терапевту, врачу-педиатру для назначения курса антибактериального лечения для профилактики клещевого боррелиоза, эрлихиоза и других заболеваний, передаваемых клещом. И в течение 1 месяца вести контроль за состоянием здоровья. При ухудшении состояния немедленно обратиться к врачу!

### **Вакцинопрофилактика.**

Наиболее эффективная защита от клещевого энцефалита - это вакцинопрофилактика, которая проводится в течение всего года. Вакцинация делается с интервалом один-семь месяцев. Ревакцинацию назначают через год после второй прививки, затем каждые три года по одной прививке для поддержания иммунитета. Вакцинация детей проводится в детских поликлиниках, в школах и в детских садах бесплатно. Вакцина для детей поступает за счет средств Областного бюджета и ее имеется в достаточном количестве.

Вакцинация взрослого населения проводится в прививочном кабинете поликлиники ГБУЗ КО МГБ по адресу Бульвар Медиков, 5. Вакцина для взрослого населения закупается за счет

средств Муниципального бюджета, вакцина дорогостоящая, имеется в ограниченном количестве для декретированных групп населения. Вакцинация проводится бесплатно.

**Скоро начнется летний сезон в детских загородных лагерях отдыха. Некоторые родители интересуются, возьмут ли ребенка в лагерь, если у него не будет прививки от клещевого энцефалита?**

В окрестностях Междуреченска летом дети отдыхают в «Звездочке», «Чайке», «Светлячке», палаточном лагере «Ратник», в санатории-профилактории «Романтика», оздоровительном центре «Солнечный» и в палаточном лагере в районе Поднебесных зубьев «Глухариный». Территории загородных лагерей и санаториев обрабатываются против клещей, но ведь рядом лес. И, конечно, присасывание клеща не исключено! Рекомендовано детям, выезжающим в загородные лагеря и санатории иметь три прививки против клещевого энцефалита.

В туристические походы в район Поднебесных Зубьев с проживанием в палатках без законченного курса прививок (наличия трех прививок) **дети допускаться не будут!**

**Часто ли бывает реакция на прививку?**

На любую прививку возможна реакция. Но эти реакции привычные и допустимые, местного и общего характера. К местным реакциям относятся покраснение, уплотнение, болезненность, отек в месте введения вакцины. К общим поствакцинальным реакциям относят повышение температуры тела до 38,5 градуса, головную боль, боль в мышцах, суставах, головокружение. Частота общих реакций на вакцины не превышает 7 процентов. И, как правило, состояние нормализуется в течение трех суток, с помощью жаропонижающих препаратов.

**Помните! Тщательное выполнение приведенных рекомендаций поможет Вам предотвратить тяжелое заболевание – клещевой энцефалит!**

**Администрация ГБУЗ КО МГБ**

### **Приглашаем жителей города на проведение прививок против клещевого энцефалита сезон 2018 г.**

Уважаемые жители города напоминаем вам, что с апреля 2018 г. начинается сезон активности клещей!

Первые укусы регистрируются с первых чисел апреля и продолжаются до октября. В медицинские учреждения города по поводу присасывания клещей в 2018 г. обратилось 947 человек, из них 170 детей, 777 взрослых. Укусы клещей регистрировались практически по всей территории города, в том числе в парковой зоне, на улицах города. Наибольшее количество укусов зарегистрировано на кладбище, на дачах, в частном секторе города, в поселках, в лесу. **Пик укусов наблюдался в майские праздники.** С подозрением на клещевой энцефалит госпитализировано 35 человек, из них 6 детей. Выставлен окончательный диагноз клещевой энцефалит 2 детям, 2 взрослым, клещевой боррелиоз зарегистрирован у 10 взрослых и у 1 ребенка. У 1 человека клещевой энцефалит развился после употребления в пищу не кипяченого козьего молока.

Напоминаем вам, что наиболее эффективная защита от клещевого энцефалита - это вакцинопрофилактика, которая проводится в течение всего года. Законченный курс состоит из трех и более прививок. Вакцинация делается после первой прививки с интервалом в один-семь месяцев. Ревакцинацию назначают через год после второй прививки, затем каждые три года по одной прививке для поддержания иммунитета.

**Приглашаем жителей года на проведение прививок против клещевого энцефалита.**

Вакцинация **детей** проводится бесплатно в детских поликлиниках, в школах и детских садах с 3-ех лет. Вакцина для детей поступает за счет средств Областного бюджета и ее имеется в достаточном количестве. Родителям необходимо обратиться с просьбой к медицинскому работнику о том, что ребенка необходимо привить, так как более 72 % школьников уже привито ранее и заполнить бланк информированного добровольного согласия. Вакцинация в школах будет продолжена для первоклассников и других детей, не привитых ранее.

Контактный телефон педиатрического отделения детской поликлиники по вопросам вакцинации детей: **2-00-65**.

Вакцинация взрослого населения проводится в прививочном кабинете взрослой поликлиники по адрес Бульвар Медиков, 5. Вакцина для взрослого населения закупается за счет средств Муниципального бюджета, вакцина дорогостоящая, имеется в ограниченном количестве только для декретированных групп населения и в основном будет использована на завершение курса вакцинации и на ревакцинацию. **Прививки проводятся бесплатно.**  
**Контактный телефон прививочного кабинета поликлиники ЦГБ по вопросам вакцинации взрослого населения: 3-00-23.**

### **Если Вас укусил клещ!**

1. В течение первых суток необходимо обратиться - в травматологическое отделение поликлиники круглосуточно. С собой принести сведения о прививках против клещевого энцефалита.

2. Клеща не удалять. Его извлекут в медицинском учреждении и отправят на исследование в бактериологическую лабораторию г. Междуреченска. Если вы все же самостоятельно удалили клеща, то не выбрасывайте его, доставьте клеща живого или неподвижного, можно оставшиеся его части в травматологическое отделение поликлиники. Медицинские работники отправят клеща на исследование. В течении 1-2 суток из бактериологической лаборатории поступит результат. Не паникуйте!

3. Если вы получили полный курс вакцинации от клещевого энцефалита (три прививки и более) или клещ после исследования окажется не инфицированным вирусом клещевого энцефалита, то введение титрованного иммуноглобулина против клещевого энцефалита **не требуется!**

4. Если вы не привиты против клещевого энцефалита или получили неполный курс вакцинации (одну или две прививки), имеется нарушение схемы вакцинации или клещ после исследования окажется инфицированным вирусом клещевого энцефалита, то вам или вашему ребенку введут титрованный иммуноглобулин против клещевого энцефалита в необходимой дозе. Иммуноглобулин необходимо ввести не позднее 96 часов после укуса клеща.

5. После укуса клеща, независимо вводили вам иммуноглобулин или нет, врач назначит курс антибактериальной терапии для профилактики боррелиоза (болезни Лайма).

**Детям (назначит уч. врач-педиатр или травматолог):** амоксициллин (Флемоксин солютаб) в возрастной дозировке на 5 дней.

**Беременным и кормящим женщинам (после консультации врача):**

амоксициллин (Флемоксин солютаб) по 500 мг х 3 раза в сутки, 5 дней.

**Взрослым:**

доксицилина моногидрат (Юнидокс солютаб) по 100 мг х 2 раза в сутки, 5 дней

или

амоксициллин (Флемоксин солютаб) по 500 мг х 3 раза в сутки, 5 дней.

6. Важно в течение 1 месяца вести контроль за состоянием здоровья. Посещать врача 1 раз в 10 дней. При ухудшении состояния (повышении температуры, появлении головной боли, слабости, тошноты, рвоты или других симптомов) немедленно обратиться к врачу!

**Администрация ГБУЗ КО МГБ**