

## 5 ОКТЯБРЯ В НАШЕМ ДЕТСКОМ САДУ ПРОШЕЛ СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ 2- МЛАДШЕЙ ГРУППЫ « ЯГОДКИ»

### « ОБУЧЕНИЕ ПЛАВНИЮ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ»

Инструктор по плаванию, Старовойтова Л.В., рассказала о пользе плавания для детского организма.

Были рекомендованы и показаны упражнения по обучению плавания в домашних условиях, а также родители совместно с инструктором изготовили тренажеры для обучения правильному дыханию на суше.





