

Правила катания на снежных склонах.

Горные лыжи

Экипировка:

Основной элемент экипировки - лыжи и лыжные палки. Лыжи могут быть изготовленные из дерева или композитных материалов, используемый материал зависит от нагрузки для определенных видов спуска, по той же причине варьируется и длина лыж. Лыжные палки, для скоростного спуска и слалома принято использовать изогнутой формы, при обычном катании со склонов изогнутая форма лыжной палки не принципиальна.

- одна пара лыж;
- одна пара лыжных палок;
- одна пара лыжной обуви;
- лыжные очки;
- одна пара перчаток;
- одежда должна не сковывать движения и соответствовать климатическим условиям.



Правила катания - Горнолыжные склоны:

Катание на горных лыжах требует осторожности, ведь опытный лыжник может достигать скорости 100 км/час. И хотя горнолыжные центры на симферопольском шоссе и не располагают столь крутыми склонами, в местах для массового катания все же нужна особая осторожность. Недостаток опыта, и недисциплинированность лыжника, может стать серьезной опасностью для окружающих.

- Маневры и скорость лыжника должны отвечать его навыкам, чтобы не создавать опасности окружающим;
- Обгон медленно движущегося лыжника совершать на расстоянии не менее 5-и метров, предварительно предупредив о себе голосом;
- Спуск с горнолыжного склона следует начинать по траектории, которая не создаст неудобств лыжникам совершающим спуск;
- Следует избегать столкновений на спуске, особое внимание этому должен уделять лыжник находящийся выше на спуске;

- Если Вас обгоняют в стоячем положении, движение запрещено;
- При обгоне в движения, не меняйте траекторию движения, во избежание столкновения и травм;
- Горнолыжные склоны, при необходимости, нужно пересекать с повышенным вниманием на сторону склона расположенную выше вашего местоположения, во избежание столкновения и травм;
- Категорически запрещено совершая спуск подрезать участников спуска;
- Запрещена остановка на узких участках трассы для катания на лыжах и на участках с плохим обзором;
- В случае падения, следует максимально быстро переместиться на край трассы;
- Подъем без использования подъемника следует осуществлять по правую сторону с максимальной приближенностью к краю трассы;
- Необходимо следовать указаниям знаков размещенных на трассах и указаниям сервисного и учебного персонала;
- Запрещено пересекать трассу буксирующих подъемников;
- Спуск и пребывание на горнолыжном спуске в состоянии алкогольного или наркотического опьянения категорически запрещено;
- В случае столкновения или несчастного случая на трассе следует немедленно сообщить о происшествии персоналу обслуживающему данный горнолыжный склон, а если необходимо - оказать первую помощь пострадавшему.

Сноуборд

Экипировка:

Чтобы покорить горнолыжный склон, используя сноуборд, есть три основных элемента экипировки: сноуборд, ботинки, одежда. Выбор сноуборда зависит от его назначения, чем короче доска, тем больше она подходит для пируэтов и прыжков (фристайл). Если же доска длинная - она больше подойдет для спуска со склонов (фрирайд). Жесткий или мягкий сноуборд, как и ботинки для него следует выбирать, оценив свои навыки и предпочитаемый стиль катания.

- сноуборд;
- ботинки для сноуборда;
- одежда.



Правила катания - Сноуборд:

Правила катания на спусках нашего горнолыжного центра для лыжников и сноубордистов не отличаются.

Сноутюбинг

Экипировка:

Сноутюбинг - резиновая камера диаметром до 1.5 метра, вставленная в пластмассовый корпус с усиленным дном и ручками. Катание на Сноутюбинге доступно всем без исключения. Данное развлечение не требует никаких особых навыков или физической подготовки в отличие от лыж и сноуборда, а склонами для Сноу тьюбинга располагают все горнолыжные трассы Подмосковья. Достаточно подняться на склон, удобно разместится на плюшке и вперед!

Особых требований к экипировке для Сноутюбинга нет. Однако, не следует забывать о подходящей для катания погоде: хороший снег - хороший мороз.



Правила катания - Сноутюбинг:

- По трассам для сноутюбинга запрещено кататься на лыжах, сноубордах и других приспособлениях;
- Запрещено выходить в зону катания, когда проводятся спуски по трассам;
- Запрещено кататься на сноутюбингах в лыжных ботинках, в обуви с острыми выступающими элементами, и иметь в карманах острые предметы;
- Запрещено покидать сноутюбинг до полной его остановки;
- Катание в стоячем положении запрещено, во избежание травм;
- Совершая спуск, запрещено становиться ногами в дно сноутюбинга;
- Катание допустимо только одному человеку или с ребенком до 6-и лет;
- После окончания спуска следует покинуть нижнюю точку склона;
- Катание допустимо только с защитным шлемом;
- Категорически запрещено катание в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- В случае столкновения или несчастного случая на трассе следует немедленно сообщить о происшествии персоналу горнолыжного центра, а если необходимо - оказать первую помощь пострадавшему.

Квадроциклы и Снегоходы

Экипировка:

Снаряжение для катания на квадроциклах и снегоходах подобрать достаточно просто. Выбор шлема, наколенников и налокотников не сложнее чем стандартный шопинг.

- квадроцикл или снегоход;
- шлем;
- наколенники и налокотники;
- одежда.



Правила катания - Снегоходы и Квадроциклы:

- Обрести начальные навыки управления транспортным средством;
- При недостаточных навыках управления, следует использовать для катания, специально подготовленные трассы;
- В случае обнаружения, какой либо неисправности транспорта, следует немедленно сообщить об этом персоналу обслуживающему горнолыжный центр;
- Катание на квадроцикле или снегоходе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения строго запрещено;
- Запрещено умышленное столкновение с другими катающимися или преградами;
- Запрещено выезжать на транспорте на автомобильную дорогу без сопровождения работника горнолыжного центра;
- Следует в точности выполнять указания инструктора по транспорту и указания знаков на территории для катания;
- На снегоходах запрещено выезжать на асфальт или другие участки жесткого покрытия без сопровождения работника горнолыжного центра;

Ознакомившись и соблюдая вышеизложенные правила поведения на трассах, каждый сможет отлично провести время, посетив наши склоны или посещая любые другие горнолыжные трассы Подмосковья. Безопасность активного отдыха и уйма незабываемых впечатлений.