

Беседа с родителями «Адаптация ребенка в детском саду»

Добрый вечер, уважаемые родители! Сегодня я хочу побеседовать с Вами о периоде адаптации детей к условиям детского сада. Как вы думаете, что такое адаптация? В переводе это слово означает приспособление. Это сложный процесс приспособления организма к новым условиям.

Давайте обсудим условия успешной адаптации:

- Расскажите ребенку о детском садике за ранее, поиграйте с ним в детский сад, скажите, что детский сад- привилегия детей, и что взрослых туда не пускают;
- Не оставляйте ребенка в саду на целый день сразу, приучайте его постепенно;
- Создайте комфортный климат для него в семье;
- Будьте спокойны, не показывайте ребенку свое беспокойство по поводу детского сада;
- Создайте дома такой же режим, как и в детском саду;
- По дороге в детский сад можно подробно рассказать, какое приятное событие или игрушка ожидает ребенка в группе. Причем говорить нужно даже если ребенок не умеет разговаривать;
- После детского сада дайте ребенку возможность попрыгать, поиграть в подвижные игры.