

Катание на тюбингах

Ежегодно индустрия детских развлечений предлагает все новые и новые варианты. В нашей стране большую популярность стали приобретать тюбинги (ватрушки). **Что такое тюбинг?**

По сути, тюбинг для детей – это современная замена санок. Мало кто не слышал о том, как в прошлых десятилетиях детишки использовали для веселых развлечений надувные автомобильные камеры. Накрывая ее поверхность крепким материалом, они использовали такое устройство для переправы по рекам и для катания со снежных горок. Чтобы понять, что такое тюбинг, нужно представить округлую ватрушку или же ту самую надувную камеру. Вот только современные модели тюбинга изготавливаются из более надежных материалов.

Катание с горок у нас с детства ассоциируется с санками или санками-ледянками. В попытках сравнить с ними тюбинг можно выделить плюсы и минусы.

Плюсы тюбинга по сравнению с санками:

- Ватрушки отлично амортизируют на неровностях и в процессе спуска принимают все удары на себя. В жестких санках же все толчки передаются на позвоночник пассажира.
- Тюбинг может развивать довольно большую скорость. Несмотря на это, при соблюдении правил безопасности очень трудно получить травму - небольшая высота тюбинга и большая площадь соприкосновения со склоном гарантируют тюбингу устойчивость.
- Надувные санки в летнее время превращаются в плавательное средство, и поэтому приносят двойную пользу.

Минусы:

- Тюбинги уступают обычным санкам в управляемости. Управлять ватрушками можно лишь немного, изменяя положение тела и меняя центр тяжести. А полозья санок предсказуемы в своем направлении, при правильной посадке можно вовремя повернуть или притормозить. Даже ватрушка в форме стрелы, у которой лучшая управляемость, не сравнится с классическими санками.
- При покупке тюбинга необходимо понимать, где и как вы будете на нем кататься. Для спусков с маленьких дворовых горок лучше купить санки-ледянки.

Для того, чтобы катание на тюбинге стало по-настоящему ярким воспоминанием детства, родители должны правильно использовать приспособление для катания, а в первую очередь — правильно подобрать модель. «Ватрушки» выпускаются разных размеров, от шестидесяти сантиметров в диаметре до полутора метров.

Модель тюбинга выбирают по нескольким параметрам.

Учитывается возраст того, кто будет на нем кататься. Детские ватрушки имеют меньший диаметр. Различают четыре основных размера: S, M, L, четвертый размер буквой не обозначают, только указывают сантиметры.

Соотношение роста катающегося и внешнего диаметра туба:

- S - рост до 110 см, диаметр 80–85 см
- M - до 135 см, диаметр 90–100 см
- L - до 165 см, диаметр 105–115 см
- до 200 см, диаметр 120–125 см

Модели тюбингов также отличаются по весу катающегося:

- Модели, которые выдерживают нагрузку до 80 кг
- Модели, выдерживающие нагрузку до 120 кг
- Тюбинги, выдерживающие нагрузку до 150 кг

Также родители должны помнить о том, что один из главных недостатков «ватрушки» — это практически, невозможно ею управлять. На большой скорости из вращающегося тюбинга маленького ребенка сила инерции может просто выбросить, и малыш рискует сильно ушибиться. Потому для детей младше подросткового возраста лучше выбирать модель до метра диаметром. Также важная деталь — ручки на верхней поверхности «ватрушки». Они необходимы для того, чтобы ребенок во время катания не вылетел и не ушибся. Для этого он должен иметь возможность надежно держаться. Ручки могут представлять собой петли из толстой стропы (такой же, которой будут обшиты края тюбинга) или пластиковые скобки, впаянные в ткань чехла. Самым удобным вариантом является именно второй: за такие ручки легко держаться, за них проще снова схватиться, если во время спуска ребенок случайно выпустит опору.

Советы любителям ватрушек

- Никаких трамплинов! Для ватрушек устраивают специальные тюбинговые трассы, где невозможны несанкционированные полеты за пределы спуска (или трассы имеют форму желоба), есть обратный склон для торможения. Они идеально ровные. Любая кочка, даже еле

заметная – это риск вылететь из тубинга с неизвестными последствиями.

- Никаких катаний толпой! Взрослым кажется, что, если они сядут в тубинг вдвоем и посадят между собой ребенка, ему ничто не угрожает. Все как раз наоборот. Ватрушки рассчитаны на определенный вес (взрослая – до 120 кг) и от перевеса могут лопнуть на полном ходу. К тому же чем больше рук и ног торчит из тубинга, тем больше повреждений при «ватрушечном» ДТП.
- Никаких крутых гор! Даже если дети большие или катаются взрослые. Специальные тубинговые трассы имеют уклон не больше 20 градусов. Там, где катаются на лыжах и сноубордах, с ватрушкой делать нечего.
- Никаких экспериментов, типа привязывания тубинга к машине, снегоходу, квадроциклу или другому тубингу! Трос у ватрушки существует вовсе не для этого, как считают многие любители быстрой езды, – он для транспортировки на вершину трассы.





ВНИМАНИЕ!

**Не катайтесь с
горок в
неположенных
местах!**

Это опасно для жизни!