

## О пользе сказкотерапии

Наверное, каждый из нас хотя бы раз мечтал вернуться в детство... и вновь поверить в сказку. Речь пойдет о пользе сказкотерапии для детей раннего возраста. Сказкотерапия – это одно из направлений литературного жанра направленное на развитие ребенка. Все мы помним, как нам в детстве мама рассказывала сказку на ночь. Но время движется вперед, и сегодня просто прочитав сказку малышу, вы ничем его не удивите, так как на дворе 21 век - век компьютерных технологий. Что же делать, чтобы вашему ребенку понравилась чтение произведений русского народного творчества. В первую очередь проявите фантазию, задействуйте всех членов семьи. Сказку можно читать по ролям, использовать пальчиковый театр. Для того чтобы показать сказку с помощью пальчикового театра достаточно просто распечатать на цветной бумаге персонажей и прикрепить их к своим пальцам. Это самый простой способ. Так же можно изготовить маски и раздать их всем членам Вашей семьи. Как интересно будет вашему ребенку, когда бабушка читает слова лисички, а дедушка реплики серого волка. Но сказку нужно не просто прочитать, а преподнести ее ребенку так, чтобы он мог мысленно совершить в нее путешествие. У маленького ребенка могут быть свои детские страхи. Сказка помогает не бояться темноты, злых людей. Ведь если сказку прочитать с теплотой, с любовью, от души, то она закладывает в ребенке только все самые хорошие человеческие качества - доброту, сопереживание, отзывчивость. О пользе сказкотерапии можно говорить много. Проблему в том, что сегодня родители не всегда находят время рассказать или прочитать ребенку сказку, перекладывая эту функцию на своего «помощника» - компьютер. Ведь куда проще посадить ребенка за монитор и пойти заниматься своими делами. А зря. Сказка живет в каждом, и в ребенке и во взрослом. А ее надо всего лишь позвать и она тут же оживет. Любите своих детей и чаще читайте им сказки.