



В детский сад без слез.

Период привыкания к детскому саду это сложный этап взросления ребенка. Помочь малышу привыкнуть к новому месту и новым знакомым – важная задача каждого внимательного родителя.

Все люди разные и дети тоже. Кто-то спокойно идет в детский сад, а кто-то неделями плачет в приемной группы, надрывая сердце маме и себе.

Не секрет, что многие родители сталкиваются с такой проблемой, как нежелание ребенка ходить в детский садик. От постоянных истерик малыша по утрам страдает вся семья, и в первую очередь сам кроха. Кто-то данную проблему решает просто – насильно отводит малыша в садик, не смотря на его капризы. Ну а кто-то пытается понять, в чем кроется причина истерик малыша, и что его так пугает в саду. Точно можно сказать одно, пускать на самотек проблему нельзя. Необходимо непременно выяснить, в чем дело, и сделать соответствующие выводы.

Чаще всего ребенок испытывает страх перед новым местом нахождения.

Что бы помочь ребенку быстрее адаптироваться в детском саду, нужно проявить поддержку в виде личных интересов ребенка, предложив ему:

- взять любимую игрушку с собой;
- выбрать наряд самому;
- рассказать, что узнает нового из предстоящего дня;
- попробовать вкусную еду;
- пойти посмотреть новые игрушки;
- завести новых друзей;
- посмотреть, что интересного происходит в группе.

Чаще говорите своему ребенку, что вы его любите, и что обязательно придете за ним.