



Наша жизнь зачастую связана с напряженной работой, когда ни сил, ни времени на полноценное общение со своим чадом не хватает.

Почему дети не рассказывают нам о своих проблемах? Отчасти от того, что мы сами не хотим его слушать... то накопилось много работы, то мы спешим на работу, и нам не до ребенка, не до его вопросов. И ребенок один на один остается со своими проблемами. И вдруг приходит осознание того, что ребенок уже вырос, а мы не знаем о чем он думает, что у него на уме, какие у него друзья. Теперь нам хочется с ним поговорить, узнать как у него дела, но получаем один ответ « У меня все хорошо». Поэтому как можно чаще нужно разговаривать со своими детьми, помогать решать их, пустяковые, как Вам кажется проблемы. Сломалась его любимая игрушка и Вы конечно тоже с ним вместе попереживаете. Если ребенок рассказывает Вам о том, как прошел день, старайтесь не перебивать его, слушайте внимательно.

Обязательно находите для своего ребенка слова любви. Как можно чаще хвалите ребенка, даже за самые пустяковые успехи. Говорите не только о своей любви к малышу, но и подчеркивайте, насколько вам важны все члены семьи. Ребенку, как воздух, нужна ласка и нежность его родителей.

Часто, возвращаясь с работы, никаких сил и хорошего настроения мы уже не ощущаем, однако постарайтесь быть хотя бы искренними и открытыми. Когда у взрослого получается честно рассказать ребенку о своих чувствах, о том, что с ним происходит, что его огорчило и порадовало, что случилось с ним за день, это сближает его с ребенком как ничто другое. Придумайте с ребенком какой то ритуал в общении с ребенком. Только пусть это станет действительно вашим ритуалом и выполняйте его каждый день, а не от случая к случаю .может быть вы будете вечером перед сном вспоминать все что произошло с ребенком в течении дня и отмечать все «Приятности» и «Неприятности» в конвертик. Затем посмотреть в каком конвертике больше фишек, и подумайте как можно помочь ребенку исправить ситуацию . А может быть вы сделаете копилку « добрых дел» или « Копилку взаимопомощи», в которую будете складывать рисунки. Или можно совместно рисовать свои неприятности, и побеждать их. Не бойтесь придумывать свои ритуалы, которые помогут вашему ребенку.

Выделяйте время для игры со своим ребенком. Это могут быть настольные игры, и игры –драматизации, сюжетные, конструирование или же просто подурачьтесь с ним. Поверьте, это будет любимое время для Вашего ребенка. Наслаждайтесь общением с ребенком. Совершенствуйтесь сами, идя рядом с ним. Дайте ему свою крепкую руку; его нежные пальчики вложите в ладонь и ведите его по лабиринтам жизни. Будьте другом ему. Берегите своих детей!