

Текст профилактической беседы

Статистика утонувших позволяет установить, сколько людей гибнет на воде и по каким причинам. Эти данные способствуют поиску эффективных мер предотвращения человеческих смертей.

Утопление и его виды

Изначально следует разобраться с определением и классификацией. Утопление – что это такое? Патологическое состояние или наступление смерти из-за погружения тела в воду, после чего наступает асфиксия? Виды утопления:

- мокрое (истинное);
- сухое (ложное);
- синкопальное (рефлекторное);
- смешанное.

При мокром утоплении вода проникает в самые глубокие отделы бронхов, легкие. Обычно это происходит с теми, кто пытается спастись и борется за жизнь. На этот вид приходится 20% от всех случаев. Ложное утопление наступает из-за сокращения голосовой щели, вода в легкие не проникает, но происходит удушье, а затем смерть. На этот вид приходится 35% случаев.

Синкопальное утопление бывает из-за сокращения сосудов или остановки сердца. Потерпевший практически мгновенно уходит под воду. Эта разновидность утопления составляет 10% случаев.

Смешанный тип. У потерпевшего видны признаки сразу двух видов утопления. Например, мокрого и сухого. На этот вид приходится 20%. Смерть человека может произойти также из-за травмы или болезни. На этот вид приходится 15% случаев.

Причины гибели людей на воде

Причины утопления бывают разные. Обычно люди не соблюдают элементарную технику безопасности и игнорируют правила поведения на воде – купаются в нетрезвом виде, заплывают за буйки. Также можно утонуть на пляже сомнительного вида или там, где есть табличка – купаться запрещено.

Иногда причиной утопления бывает обострение таких болезней, как эпилепсия, гипертония, астма. Человек теряет сознание и утопает. Нередко люди не умеющие плавать тонут от испуга. Упав в воду, они гребут изо всех сил ногами и руками, зовут на помощь, из легких быстро выходит воздух, после чего они идут на дно.

Бывает утопление в морской воде, утопление в бассейне или утопление в ванной. Утонуть в болоте могут даже лица умеющие плавать. Здесь у человека нет возможности свободно двигаться и спастись. Частая причина утоплений – судороги мышц. Обычно это случается при купании в ледяной воде.

Еще можно утонуть в море во время шторма. Волна может вынести человека в открытое море, а также накрыть с головой. Утонуть может любитель или даже профессионал подводного плавания. Утопление водолазов нередко сопровождается кессонной болезнью – человеку становится плохо под влиянием атмосферного давления.

Дополнительно можно утонуть, если купаться после обильного приема пищи, от головокружения при нырянии, от удара о поверхность воды.

Как происходит утопление

Патогенез утопления в соленой воде и утопления в пресной воде не имеет различия по каким-то существенным признакам. Единственное отличие утоплений – пресная вода разжижает кровь, а соленая, наоборот, сгущает. В первом случае разрушаются эритроциты, нарушается газообмен. Во втором – часть крови проникает в альвеолы, провоцируя их разрыв. В итоге – отек легких, остановка сердца. Стадии утопления по пунктам:

1. Попад в воду человек, борется за жизнь, задерживая дыхание.
2. Далее, он заглатывает воду, делает глубокий вдох. Как следствие происходит сокращение голосовой щели.
3. Утопающий теряет сознание.
4. Спазм снимается.
5. Вода затекает в легкие.

Первый пункт – это начальная стадия, второй и третий – агональная, с четвертого пункта наступает клиническая смерть при утоплении. Ее признаки: кожа холодная и синюшная, изо рта идет пена, дыхания нет. Также отсутствует пульс на сонных артериях, зрачки не реагируют на свет, увеличены. Возможность спасти человека на этой стадии – минимальная.

Длительность клинической смерти зависит от типа утопления, температуры воды. Во время истинного утопления ее длительность менее 4 минут. При асфиктическом утоплении клиническая смерть продолжается 4–6 минут, если температура воды 18–20 градусов.

Сколько длится клиническая смерть при синкопальном утоплении? Если температура воды 18–20 градусов, то она длится больше 6 минут. Если вода ледяная, то длительность увеличивается в 3–4 раза. Переохлаждение организма защищает кору головного мозга от гипоксии.

Становится смертельным утопление в воде, если в легкие попадет 22 мл воды на 1 кг массы тела пострадавшего. Это провоцирует поражение ЦНС, ЖКТ, сердечнососудистой системы, легких, изменение состава крови, окисление гемоглобина, поражение почечных канальцев. Параллельно происходят судороги, остановка сердца. А спустя несколько минут необратимые изменения в коре головного мозга. При утоплении в холодной воде, например, у детей с малым весом и способностью организма к регенерации, через 20–30 минут, возможно, частичное/полное восстановление мозга.

Многих интересует, что чувствует человек при утоплении? Первые секунды потерпевший впадает в панику. Он начинает беспорядочно двигаться, делать глубокие вдохи. Затем мышцы устают, человек больше не в силах сопротивляться, тело уходит под воду. После этого сознание сохраняется около минуты. Чисто инстинктивно человек пытается еще вдохнуть воздух, но вместо этого заглатывает воду. Когда легкие наполняются жидкостью, появляется ощущение, как будто внутри все горит. Далее, наступает разрыв легких, остановка сердца, смерть.

Какого цвета кожа при утоплении? Асфиксия делится на белую и синюю. Для белой характерна очень бледная кожа. При синей асфиксии, кожа приобретает синюшный цвет.

Что происходит с телом после утопления? <https://youtu.be/l4XNv8Nul9s>

Начинается его гниение. Позже в теле скапливаются газы, которые поднимают его на поверхность. При низкой температуре воды гниение тканей замедляется. Тело потерпевшего долго находится на дне. В соленой воде утопленник всплывает быстрее. Труп поднимается на поверхность через трое суток.

Признаки утопления

По факту смерти на воде проводится судебно-медицинская экспертиза. Она осуществляется по ряду признаков утопления, которые были выявлены в ходе исследования. В таблице представлены признаки, по которым устанавливается тип утопления:

Вид	Основные признаки
Истинный (мокрый)	Вздутие легких Кровоизлияние в легких Планктон внутри органов и в костном мозге Вода в пазухе клиновидной кости Изо рта и носа выделяется розоватая пена при утоплении этого вида
Асфиктический (сухой)	Нарушение внешнего дыхания Фиолетовые трупные пятна Шея и лицо одутловатые, синюшные Кровоизлияние в конъюнктиву Увеличение размера легких
Синкопальный (рефлекторный)	Яркие трупные пятна Жидкая кровь в крупных сосудах и полостях сердца Отсутствуют признаки, присущие остальным типам утопления.

Помощь потерпевшему при утоплении

Смерть при утоплении наступает через 5–10 минут. В первую минуту можно спасти около 90% утопленников. Спустя 5 минут можно спасти лишь 1–3 %. Поэтому нужно действовать быстро и без паники. Мероприятия по оказанию первой медицинской помощи при утоплении проводятся, исходя из оценки состояния тонувшего. Однако доврачебная помощь при утоплении имеет общие правила.

Изначально нужно извлечь потерпевшего из воды. Адекватная помощь при утоплении оказывается на берегу. Алгоритм действий по оказанию первой помощи при утоплении, изучается на уроках ОБЖ в 8 классе.

Спасатель должен обеспечить свою безопасность на воде. Потерпевший может вести себя неадекватно и если не соблюдать безопасность, то спасающий может легко сам стать утопающим.

Если потерпевший близко к берегу, то можно попробовать использовать палку, веревку и прочие приспособления, чтобы его достать. Если он далеко от берега, то нужно добираться вплавь. Подплывать к тонущему человеку нужно сзади, обхватив вокруг шеи или взяв его за волосы.

Особенности реанимации потерпевшего зависят от его состояния. Его человек в сознании, то нужно его согреть и успокоить. Если он без сознания, то необходимо произвести удаление воды из легких при утоплении. Если у потерпевшего наблюдается белая асфиксия, то этот этап упускается и сразу проводится реанимация при утоплении. При синей асфиксии нужно очистить нос и рот от песка (водорослей), а потом проверить рвотный рефлекс. Как делать? Нужно надавить на корень языка. Если рефлекс присутствует, значит, человек еще жив.

Теперь следует удалить воду из легких и желудка. Рекомендуются выполнять следующие действия: перевернуть тонувшего на живот, уложив его на свое колено. Далее, нужно несколько раз вызвать у него рвоту, после чего надавить на грудную клетку. Действия повторяются через каждые 5 минут, пока выделение воды изо рта и носа утонувшего не прекратится.

Если рвотного рефлекса нет, то тратить время на вышеперечисленные действия не стоит. Нужно начать делать искусственное дыхание при утоплении и непрямой массаж сердца. При утоплении человека укладывают на землю, запрокидывают ему голову, разжимают рот и, плотно прижавшись к его губам, вдыхают в него воздух. После каждых двух-трех вдохов необходимо руками давить на грудную клетку. Руки должны быть прямыми и не согнутые в локтях.

Если наблюдается синдром длительного сдавливания, то следует отвезти пострадавшего в больницу как можно скорее, там ему назначат соответствующее лечение, интенсивную терапию.

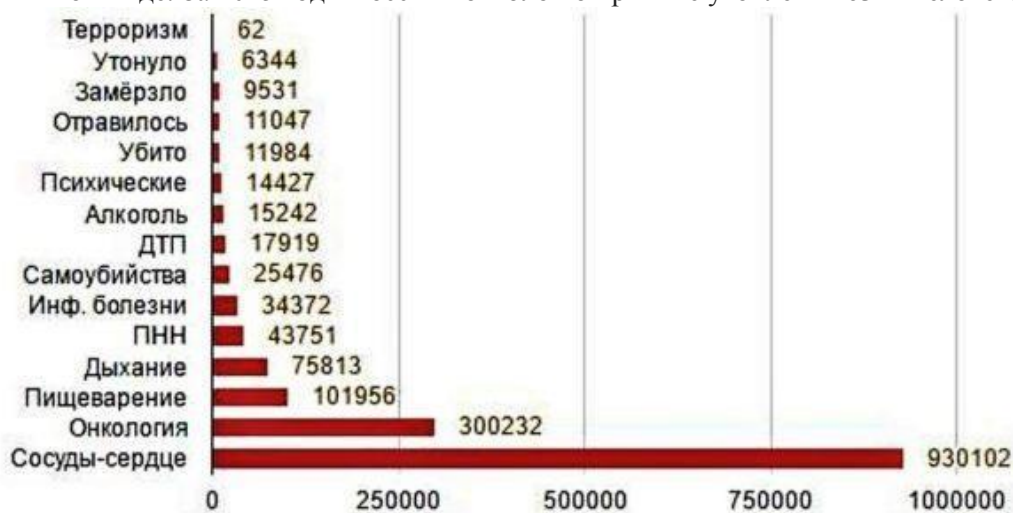
Статистика утонувших в мире

По официальным данным гибель на воде является третьей по частоте причиной смертности. Ежегодно от утопления гибнет около 400 тыс. человек. Каждый час вода уносит жизни около 40–45 человек, 7% из них – дети. Статистика утонувших за 2016 показывает, что чаще всего гибнут люди, которые имеют частый доступ к воде.

Смертность от утопления достаточно высокая во всех странах. Но больше половины случаев происходит в Азии. Самое большое число утонувших людей наблюдается в странах Африки. Здесь на воде гибнет в 10–15 раз больше людей, чем в Германии или Ирландии. В США среди утонувших половину составляет экономически активное население страны.

Статистические данные по России

Статистика утонувших за последние 5 лет насчитывает более 60 тыс. человек. Из них 14 тыс. – дети. Большая часть смертей произошла по вине потерпевших. Они купались в непопулярных местах или были в пьяном виде. За 2015 год в России погибло по причине утопления 6344 человека:



Однако эксперты считают, что погибших как минимум 10 тыс. человек. Так как в статистику МЧС попадают только те люди, которые утонули в крупных водоемах. А сколько людей гибнет в реках, озерах, прудах или бассейнах, где никогда не было спасателей?!

Официальная статистика утоплений в России за 2016 год показывает сокращение численности погибших на воде. За купальный сезон погибло 2029 человек, включая детей.

Утопление ребенка часто происходит, когда недалеко от него находятся родители или другие взрослые. Так в Сочи трехлетний ребенок утонул в реке. В Евпатории утонуло несколько детей, которые отдыхали в детском лагере.

В Черном море (в Анапе) прямо на глазах у родителей утонул мальчик 7 лет. Взрослые оставили его на берегу и пошли купаться. Мальчик подошел близко к воде, его накрыла волна и он захлебнулся. В Карелии студент нырнул в озеро во время экскурсии и утонул, хотя рядом были педагоги.

<https://vawilon.ru/statistika-utonuvshih/>