

## Что входит в состав снюса?

Наркотик состоит из мелкорубленного табачного листа с примесями. Вот из чего сделан снюс помимо табака:

- **Вода** Нужна для увлажнения и более комфортного рассасывания.
- **Соль** Играет роль природного консерванта и усилителя вкуса.
- **Консерванты** Многие компании используют консерванты для разбавления табака и снижения стоимости смеси, а также для более долгого хранения.
- **Ароматизаторы и пищевые добавки** Усиливают вкус и придают наркотику приятный запах.

Внешне снюс выглядит как кашеобразная растительная смесь белого или коричневого оттенков.

## Какие бывают разновидности снюса?

По типу упаковки и наличию добавок различают такие виды снюса:

### • Порционный.

Для удобства приема производители фасуют табачную смесь в небольшие полупрозрачные пакетики. Наиболее популярные порции – полграмма, грамм и полтора-два грамма. Мужчины предпочитают стандартные и большие порции, а женщины – мини-дозировку. Также маркетологи компаний-производителей часто подчеркивают гендерное различие при помощи цвета смеси: оттенки коричневого для мужчин и оттенки белого для женщин.



### • Рассыпной



Недозированную табачную смесь фасуют в плотные коробочки из вошеного картона. Такую разновидность предпочитают опытные любители снюса за возможность самостоятельно подбирать нужную дозировку.

- **С добавками** Многие производители добавляют в табачную смесь ароматизаторы и усилители вкуса. Наиболее популярные – ментол, эвкалипт, дыня, мята, малина, бергамот.

## Сколько никотина содержится в снюсе?

Основной состав снюса – сортовой мелкорубленный табак, поэтому чистое содержание никотина в порции наркотика в 5 раз выше, чем в обычной сигарете.

Среди курильщиков широко распространен миф о том, что замена сигарет на жевательный снюс помогает справиться с никотиновой зависимостью. Это не так. Зависимость лишь усиливается из-за более высокого содержания никотина в снюсе и более продолжительного времени употребления. Так, снюс держат в ротовой полости от 30 минут до часа, и все это время организм впитывает никотин. А сигарету курят за несколько минут, и при этом часть никотина в виде дыма растворяется в воздухе.

Снюс рассасывают 30-60 мин, и всё это время организм впитывает никотин.

## Как употребляют снюс?

Наиболее распространенные способы употребления снюса:

- **Рассасывание** Пакетики со смесью помещают под верхнюю или нижнюю губу и рассасывают от получаса до часа.
- **Жевание** Любители рассыпного и ароматизированного снюса часто разжевывают наркотик.