

## Педикулез

Это распространенное заболевание сопровождает человека с давних времен. Причем, мнение о том, что педикулез — результат нечистоплотности, оказалось ошибочным. Медицинские работники педиатрического отделения ежегодно в сентябре, когда дети возвращаются в школьные классы и детские сады, обнаруживают педикулез у вполне благополучных ребят.

На теле человека паразитируют три вида вшей: головные, платяные и лобковые. Поскольку последние два вида крайне редко встречаются у детей, то речь пойдет о головном педикулезе. Вши любят всех без исключения: белокожих и смуглых, больших и маленьких, чистюль и грязнуль, милых и вредин, светловолосых и темненьких, с прямыми волосами и кудрявых.

Если вши выбрали вашего ребенка, тут совершенно нечего стыдиться! Лучше скорее начать действовать, тогда вы сможете избавиться от них за считанные дни и даже часы.

Головные вши живут на волосяном покрове головы, в основном на висках, затылке, темени. Продолжительность жизни взрослой особи составляет 30–40 дней. Самка откладывает на волосах до 4 яиц в день, а за свою жизнь — до 160 штук.

Питается вошь кровью. Вне тела человека она живет 24 часа. В течение своей жизни проходит три стадии развития: яйцо (гнида), личинка и половозрелая вошь. Яйцо (гнида) имеет вытянутую форму бело-желтого цвета. Оно прочно крепится к волосам специальными веществами, выделяемыми самкой.

**Причины заболевания.** Чаще всего педикулезом заражаются именно дети, передавая паразитов друг другу, в результате тесных контактов в коллективе. Детский сад, школа, лагерь отдыха — там дети постоянно вместе, поэтому опасность педикулеза достаточно велика. Так что родителям следует быть постоянно начеку.

Распространяются вши, переползая от одного человека к другому во время непосредственного контакта. А также при обмене одеждой, головными уборами, расческами. За минуту вошь преодолевает до 20 см, прыгать она не умеет.

**Симптомы:** кожный зуд в местах укусов, расчесы на коже под волосяным покровом, наличие гнид в волосах.

## **Профилактика.**

Активное выявление лиц с педикулезом осуществляют медицинские работники при оказании медицинской помощи и проведении профилактических осмотров. Особое внимание обращают на лиц, направляемых на стационарное лечение, в санатории, оздоровительные учреждения, дома отдыха, детские учреждениях и т. д.

Осмотру на педикулез подлежат:

- Учащиеся учреждений общего и профессионального образования – не реже 4-ех раз в год после каждого каникул, ежемесячно - выборочно (не менее четырех-пяти классов) и за 10-15 дней до окончания учебного года. Осмотр проводит медицинский персонал учреждений с возможным привлечением преподавателей.
- Учащиеся школ-интернатов, дети, проживающие в детских домах – еженедельно.
- Дети, посещающие дошкольные учреждения осматриваются ежедневно.
- Лица, находящиеся в учреждениях социального обеспечения, осматриваются медперсоналом 2 раза в месяц.
- Другие определенные приказами контингенты.

При выявлении головного педикулеза у лиц, проживающих в благоустроенных квартирах, обработка проводится силами населения. Медицинский работник дает рекомендации по взаимному осмотру членов семьи и применению противопедикулезных препаратов.

При выявлении головного педикулеза в детском учреждении ребенок выводится из коллектива. Необходимо обратиться за рекомендациями по лечению к участковому врачу-педиатру или к врачу дерматологу. Допуск в детское учреждение разрешается только со справкой от врача и только после контрольного осмотра. Контактные дети подлежат регулярному осмотру.

Родителям детей, посещающих детские коллективы, необходимо тщательным образом регулярно осматривать волосы ребенка на наличие педикулеза. Нельзя допускать обмена личными вещами (расческами, головными уборами, одеждой) в детском коллективе. Лечебные средства для профилактики педикулеза не используют, так как они достаточно токсичны при частом применении. А вот эфирные масла (чайного дерева, лаванды,

мяты, лимона) отпугивают вшей. По несколько капель их можно добавить в шампунь, которым пользуется ребенок.

**Лечение педикулеза.** При обнаружении вшей, необходимо обработать волосяной покров головы специальными препаратами. Рекомендовано покупать препараты, действующие как на яйца вшей (гниды), так и на половозрелых особей. В аптеках сейчас есть широкий ассортимент противопедикулезных средств — аэрозоли, шампуни, мази, такие как «Пара-Плюс», «Ниттифор», «Педекс», «Хигия», «Педилин», «Анти-бит», «Паразидоз» и другие. Выберите эффективное средство и проведите обработку, чтобы избавиться от них!

После использования любых препаратов следует обязательно прочесать голову частым гребнем и удалить каждое яйцо вручную. Это может занять несколько дней, так как вывести гниды непросто. Облегчить вычесывание можно, промыв волосы 5-10 % водным раствором уксусной кислоты.

При борьбе с головным педикулезом крайне важно прокипятить и прогладить личное белье ребенка, одежду, а так же подушки, полотенца, наволочки, простыни. Следует осмотреть на предмет заражения всех членов семьи, при необходимости пролечить. Провести повторный осмотр через несколько дней.

Уважаемые родители наши действия должны быть совместными, только так можно предотвратить распространение этого заразного заболевания!