

## **День здоровья.**

«Чтоб расти и закаляться,  
Не по дням, а по часам  
Физкультурой же, конечно,  
Заниматься нужно нам.  
Мы уже сильнее сегодня,  
Мы сильнее, чем вчера,  
На весёлый день здоровья,  
Приглашаем вас друзья!»

*«День здоровья»* – ежегодный неотъемлемый праздник в нашем дошкольном учреждении. С утра были проведены игры с родителями.

Утренняя гимнастика проходила с музыкальным сопровождением, что помогло поднять детям хорошее настроение.

Проведенное мероприятие доставило удовольствие и ребятам и взрослым. Вот таким очень веселым и очень активным получился наш **День здоровья**.

«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и **здоровым**: пусть работает, действует, бегают, кричит, пусть он находится в постоянном движении».





