




## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА РОДИТЕЛЯМ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

1. Летний период – это лучшее время для того, чтобы, наконец, дать ребенку то, что Вы давно собирались, но так и не успели в течение года.
2. Из широкого спектра возможностей выберете те виды летнего отдыха, развлечений, занятий, которые устроят Вашего ребенка и Вас.
3. Учитывайте склонность детей к активным видам отдыха.
4. Используйте каникулы для того, чтобы Ваш ребенок приобрел полезные житейские навыки (намыть пол, починить разорванную книгу, полить цветы и т.д.)
5. Совместная деятельность родителей и детей во время летнего отдыха может и должна стать прекрасной школой общения и взаимопонимания.
6. Лето дает Вам возможность оценить возросший уровень возможностей Вашего ребенка, преодолеть старые стереотипы детско-родительских отношений, оценить уровень реального или, возможно, уже состоявшегося помощника.
7. Успешность работы в видах деятельности, не связанных с учебой, может стать важнейшим средством профилактики неуверенности, тревожности, заниженной самооценки у Вашего малыша.
8. Лето – время эмоций. Поэтому радоваться, бояться, удивляться, печалиться, гневаться – это нормально. Поддержите ребенка, проявите понимание и сочувствие. Станьте зеркалом его настроений: «Я вижу, ты очень рад...», «Мне кажется, ты грустишь...»
9. Позволяйте ребенку чувствовать себя взрослым и самостоятельным. Пусть ребенок проявит самостоятельность и несет за нее ответственность. Позволяйте ребенку делать ошибки. Ни один человек не стал взрослым, не ошибаясь.



10. Друг Вашего ребенка – отличная возможность увидеть, какие его потребности не реализованы в общении с Вами. Какими бы странными они вам ни казались, они зачем-то нужны, поэтому не стоит резко критиковать друзей вашего ребенка. Поощряйте дружеские отношения вне образовательного учреждения, приглашайте детей к себе в гости, встречайтесь на детских площадках.

11. Больше читайте ребенку дома, в парке или на берегу моря. Таким образом, вы приобщите ребенка к чтению. Читать любят дети читающих родителей. Делитесь с ребенком мнением о прочитанном произведении, обсуждайте поведение героев.

12. Лето – прежде всего время отдыха, поэтому особенно не загружайте заданиями. Конечно, можно позаниматься, почитать, написать несколько слов (делать это лучше в утренние часы и не дольше 15-20 минут). Главным своим занятием сделайте общение, взаимодействие друг с другом.

13. Солнечный свет и тепло, которых так много летом, помогут Вам и малышу зарядиться энергией жизни. Но ребенку необходима еще энергия Вашей любви, поэтому чаще смейтесь, улыбайтесь ребенку, обнимайте его, поглаживайте, прижимайте к себе, говорите, что он любим не за что-то, а просто потому, что он Ваш сын (дочь). Помогите ребенку почувствовать свою нужность, уникальность.

14. Теплое время года позволяет разнообразить игры с ребенком, используя задания с песком, водой, природным материалом. Брызгаться водой, пускать кораблики, закапывать игрушки в песок, а потом находить их, представляя себя ученым-палеонтологом, выкладывать узор из морских камешков, украшать торт из песка цветами и палочками – интересные занятия, доставляющие огромное удовольствие.

15. Летний отдых – время путешествий, дающее возможность Вам научить ребенка наблюдать, смотреть и видеть, слушать и слышать. Живя в большом городе, часто мы не обращаем внимания на пение птиц, шорох травы, шелест листвы, красоту заката, запах цветка. Показать ребенку окружающий мир и помочь малышу ощутить себя частью этого мира – задача родителей.