

Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

Способы защиты

1 Обязательно
наличие головного
убора

2 Ноги должны
быть полностью
прикрыты

3 Спортивные штаны,
трико (желательно
с гладкой поверх-
ностью) должны
быть заправлены
в носки

4 Не срывать
ветки

5 Не рекомендуется
передвигаться
по низкорослым
кустарникам



Пик максимальной
численности
клещей – **май-июнь**



Активнее всего
клещи ведут себя
при температуре
воздуха около
 $+20^{\circ}\text{C}$ и влажности
90-95%

После похода по лесу необходимо:

- проверить (стряхнуть)
как верхнюю одежду,
так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать
волосы мелкой
расческой

*Клещи двигаются
вертикально вверх по
травяной раститель-
ности и кустарникам*

Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща

Энцефалит - воспаление вещества
головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение
температуры, тошнота, жидкий стул, головная
боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь,
эпилептические припадки, нарушение созна-
ния, вялость, при тяжелом течении – кома

Боррелиоз - инфекционное заболевание
с поражением кожи, нервной системы,
опорно-двигательного аппарата

Симптомы: лихорадка, кольцевидная
эритема диаметром до 20 см в месте укуса
клеща, возможно появление сильного
покраснения и на других участках кожи

! Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу