

# Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

## Способы защиты

**1 Обязательно**  
наличие головного убора

**2 Ноги должны**  
быть полностью  
прикрыты

**3 Спортивные штаны,**  
трико (желательно  
с гладкой поверх-  
ностью) должны  
быть заправлены  
в носки

**4 Не срывать**  
ветки

**5 Не рекомендуется**  
передвигаться  
по низкорослым  
кустарникам



Пик максимальной  
численности  
клещей – **май-июнь**



Активнее всего  
клещи ведут себя  
при температуре  
воздуха около  
 $+20^{\circ}\text{C}$  и влажности  
90-95%

*Клещи двигаются  
вертикально вверх по  
травяной раститель-  
ности и кустарникам*

### После похода по лесу необходимо:

- проверить (стряхнуть)  
как верхнюю одежду,  
так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать  
волосы мелкой  
расческой

## Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща

**Энцефалит** - воспаление вещества  
головного мозга

**Симптомы:** недомогание, повышение  
температуры, тошнота, жидкий стул, головная  
боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь,  
эпилептические припадки, нарушение созна-  
ния, вялость, при тяжелом течении – кома

**Боррелиоз** - инфекционное заболевание  
с поражением кожи, нервной системы,  
опорно-двигательного аппарата

**Симптомы:** лихорадка, кольцевидная  
эритема диаметром до 20 см в месте укуса  
клеща, возможно появление сильного  
покраснения и на других участках кожи

**!** Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу